

VIRÉES D'EXCEPTION

BRETAGNE 

*Ça vaut vraiment le détour
et c'est même pas loin*

LA BONE
ARIVE*



2025

LE MAGAZINE TOURISTIQUE

* "Bienvenue" en gallo

 allons
en Bretagne
OFFICE DE TOURISME

Vallons
de Haute
Bretagne
COMMUNAUTÉ 

BIENVENUE AUX VALLONS EN BRETAGNE !



**Vallons
en Bretagne**
OFFICE DE TOURISME

Entre nature et grands frissons !

Aux portes de Rennes, Redon et Brocéliande, les Vallons en Bretagne bénéficie d'une situation géographique privilégiée. L'alternance de reliefs et de vallons traversés par la Vilaine et ses affluents donne une diversité de paysages, des atouts touristiques majeurs contribuant à l'identité et à l'attractivité de nos 18 communes.

**Vallons
de Haute
Bretagne**
COMMUNAUTÉ

Un service de Vallons
de Haute Bretagne
Communauté

SOMMAIRE

PORTRAIT CHINOIS DU TERRITOIRE.....	3
QUELQUES GRAM... INCONTOURNABLES.....	4
SE LA COULER DOUCE..... <i>On se laisse porter par la Vilaine ?</i>	5
SE METTRE AU VERT..... <i>On profite d'un grand bol d'air ?</i>	11
SE LANCER SUR LA PISTE..... <i>En voiture Simone ?</i>	17
SE FAUFLER DANS LE TEMPS..... <i>On vous dévoile les trésors cachés des Vallons !</i>	21
SE DIVERTIR AU FIL DES SAISONS..... <i>On découvre les loisirs pour tous !</i>	27
SE RÉGALER & SE POSER..... <i>Une parenthèse gourmande et ressourçante !</i>	35
VIVEZ UN WEEK-END INOUBLIABLE AUX VALLONS EN BRETAGNE !.....	39
TRAVAIL & DÉTENTE L'ÉQUILIBRE PARFAIT.....	40
DES SOUVENIRS & DES PRODUITS LOCAUX.....	41
VENEZ DANS NOS VALLONS.....	42

♥ NOS COUPS DE CŒUR

Repérez le symbole ♥ tout au long du magazine pour découvrir nos partenaires et bonnes adresses incontournables !

UN BRIN DE GALLO

Ici, la langue locale s'invite dans votre lecture ! Retrouvez des expressions galloises disséminées dans nos pages pour une immersion encore plus authentique.

Éditeur : Vallons de Haute Bretagne Communauté - Coordination éditoriale : Office de Tourisme Vallons en Bretagne - Rédaction : Louisa Gicquel, Audrey Kermergant, Studio Quinze Mille - Illustrations : Adobe Stock, Studio Quinze Mille - Carte illustrée du territoire + "Les poissons" : Hélène Lebrun - Crédits photos : AdobeStock, Emmanuel Berthier, Simon Bourcier, BPI Studio, Margot Carte, Mathieu Chanel, Noé C. Photography, CKGT Photographie, Franck Hamon, Hélène Lebrun, Yannick Le Gal, Ronan Liot, Bénédicte Truchard, Loïc Viel, Office de Tourisme des Vallons en Bretagne, "Les Partenaires" - Photo 1^{ère} couverture : Noé C. Photography - Photo 4^{ème} couverture : Simon Bourcier
Conception graphique & mise en page : Studio Quinze Mille - Impression : Edicolor.

Tirage : 2500 exemplaires

Distribution : Office de Tourisme Vallons en Bretagne

Ce magazine est édité par Vallons de Haute Bretagne Communauté en mars 2025. Reproduction interdite sans autorisation. Les informations présentées sont fournies à titre indicatif et susceptibles d'évoluer. Imprimé sur papier éco-responsable - Ne pas jeter sur la voie publique - Merci de le recycler après lecture !



PORTRAIT CHINOIS DU TERRITOIRE

Si les Vallons en Bretagne étaient...



UN LOISIR

LA RANDONNÉE - Aux Vallons, il y en a pour tous les goûts, de la petite balade dominicale aux bords de l'eau, aux grandes randonnées qui empruntent les chemins escarpés pour les plus chevronnés.

UN ÉCLUSIER - Si vous vous baladez le long de la Vilaine, vous rencontrerez ces hommes et femmes qui permettent de faire traverser les bateaux. Plus que de simples portiers, ce sont de véritables ambassadeurs et guides de leur territoire.

UN MÉTIER

UNE VOITURE

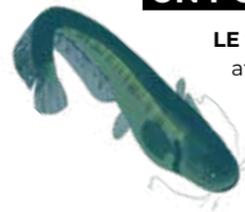
UNE BERLINETTE - De la marque Hommell, cette petite sportive sortie de l'usine éponyme en 1994 dans le village de Lohéac est une pièce de collection rare et qu'on a la chance de voir et d'essayer à Lohéac.



Berlinette

UNE COULEUR

Ce serait bien sûr le **VERT BLEUTÉ**. Un savant mélange de nos Vallons verdoyants, de la Vilaine et des cours d'eau qui les traversent.



UN POISSON

LE SILURE - Ce géant de la Vilaine attire les pêcheurs. Cet imposant carnassier pas très séduisant revient même sur les tables des plus grands chefs !

UNE EMBARCACTION

UNE PÉNICHETTE - Cette petite embarcation est idéale pour une croisière sur la Vilaine.



UNE MATIÈRE



LE SCHISTE POURPRE

Cette pierre violette, ressource précieuse pour la construction est notamment bien visible sur le site du Boël. Elle donne aux paysages alentours un aspect particulièrement coloré. Les affleurements rocheux sont très riches sur le plan botanique, on peut apercevoir bruyères, ajoncs, genêts, lichen...

QUELQUES GRAM... INCONTOURNABLES !

Amoureux de paysages grandioses, d'architecture remarquable et de coins secrets à capturer ? Les Vallons en Bretagne regorgent de pépites photogéniques qui ne demandent qu'à être partagées ! Des courbes sinueuses de la Vilaine aux falaises spectaculaires des Corbinières, en passant par le prestigieux Château du Boschet ou l'impressionnant Manoir de l'Automobile, chaque lieu raconte une histoire et promet des clichés mémorables. Voici les immanquables à ajouter à votre feed !

Amoureux de paysages grandioses, d'architecture remarquable et de coins secrets à capturer ? Les Vallons en Bretagne regorgent de pépites photogéniques qui ne demandent qu'à être partagées ! Des courbes sinueuses de la Vilaine aux falaises spectaculaires des Corbinières, en passant par le prestigieux Château du Boschet ou l'impressionnant Manoir de l'Automobile, chaque lieu raconte une histoire et promet des clichés mémorables. Voici les immanquables à ajouter à votre feed !

Participez vous aussi à faire découvrir les Vallons en Bretagne #vallonsenbretagne sur Instagram.

Les plus belles photos seront sélectionnées et partagées !

SE LA COULER DOUCE

ETRE
BENÉZE*

On respire, on profite!

On se laisse porter par la Vilaine ?

Entre paysages remarquables et cités fluviales au patrimoine unique, la Vilaine invite à des expériences « Grandeur Nature ». En exploration ou en navigation, chacun y trouve son aventure !

Le Moulin du Boël - début 20^e siècle



ON VOUS RACONTE SON HISTOIRE

Qui es-tu Vilaine ?

La Vilaine, ce fleuve tranquille qui prend sa source en Mayenne, nous emmène de Rennes jusqu'à l'Océan Atlantique, à Arzal, en traversant les Vallons en Bretagne.

Avec ses 224 km de longueur, on découvre qu'elle est le 10^{ème} plus grand fleuve de France. **Au XIX^{ème} siècle, grâce à sa canalisation, on l'utilisait comme un moyen de transport essentiel.** Cette transformation a donné vie à une activité économique florissante : tanneries, blanchisseries, bateaux-lavoirs et moulins animaient ses rives.

Aujourd'hui, on profite de son environnement préservé et de sa biodiversité unique.

Ses paysages verdoyants et ses eaux paisibles invitent à l'évasion. Des versants escarpés aux prairies champêtres, on ne peut qu'admirer la beauté de ses rives, parfaites pour sortir l'appareil photo ou remplir un carnet de croquis.

On le devine bien ! la Vilaine, c'est bien plus qu'un fleuve : c'est un voyage à elle seule, une invitation à oublier le temps qui passe et à se laisser porter par son cours.

Pourquoi la Vilaine ?

L'origine de ce nom reste encore un mystère. On avance plusieurs hypothèses, allant des plus historiques aux plus fantaisistes... et aucune ne coule de source, si l'on peut dire ! 😊

D'abord, on pense qu'il pourrait venir du breton **ar ster vilen**, qui signifie « la rivière aux moulins ». Une autre hypothèse, bien moins poétique, propose que le nom viendrait de **ar ster velen**, soit « la rivière jaune », en référence à la teinte boueuse que ses eaux prennent lors des crues.

Mais avouons-le, on préfère **une version bien plus enchantée**. Selon une ancienne croyance remontant aux premiers siècles de l'ère chrétienne, les eaux de la Vilaine auraient des vertus magiques. À cette époque, on raconte que les femmes de Rennes étaient réputées pour leur beauté. Les jeunes femmes moins favorisées par la nature venaient alors se baigner dans la Vilaine, espérant bénéficier de ses effets miraculeux.

Enfin, **une légende popularisée par Théodore Botrel**, pourrait expliquer ce nom. On y découvre l'histoire d'une jeune fille aux cheveux d'or, boiteuse et bossue, surnommée « la Vilaine ». Éprise du fils d'une châtelaine contemporaine de la Duchesse Anne, elle est cruellement rejetée. Inconsolable, elle pleure des rivières de larmes.

On le voit, la Vilaine n'a pas choisi son nom et ne se contente pas de serpenter dans un écrin de verdure, elle porte des histoires qui résonnent comme un écho à la nature !

Ça tombe bien, on aime les belles histoires !

* "Être heureux" en gallo

GARDONS LE CAP MOUSSAILLONS !

On embarque pour une expérience 100 % bretonne !

Les écluses, c'est un peu les portes magiques de la Bretagne ! Elles permettent aux bateaux de franchir les pentes du terrain, peu importe le sens du courant. Sur nos canaux, on en trouve 329 (avec celles de Loire-Atlantique), dont 238 gérées par la Région Bretagne. Et bonne nouvelle : **le passage est gratuit !** Les éclusiers et éclusières, toujours prêts à vous accueillir, rendent cette aventure possible. **Chaque escale est l'occasion de découvrir un bout de patrimoine naturel et architectural, tout en profitant de la vivacité unique de notre territoire.**

On suit le rythme des escales fluviales

- 1 Pont-Réan**
Porte d'entrée nord des Vallons, cette cité fluviale charmante mêle commerces, activités nautiques et sérénité. Une halte idéale pour savourer l'instant.
- 2 Le Boël**
Ici, un simple ponton vous invite à faire une pause. Prenez le temps de déjeuner face au Moulin du Boël, bercé par le murmure de l'eau. Ensuite, prenez de la hauteur : grimpez jusqu'aux falaises de schiste pour admirer une vue imprenable qui domine la vallée.
- 3 La Courbe**
En plein cœur d'un Espace Naturel Sensible, on peut passer la nuit à bord et profiter des services dédiés aux plaisanciers.
- 4 La Mare aux Mortiers**
Découvrez Saint-Senoux, son église byzantine et ses œuvres d'art grandeur nature sur le circuit des LézArts.
- 5 Saint-Malo-de-Phily**
Patrimoine religieux remarquable, balades au fil de l'eau, on s'arrête ici pour découvrir un village paisible niché au bord de la Vilaine.
- 6 Guipry-Messac**
Entre son port historique et son port de plaisance, ce lieu emblématique mêle histoire et modernité, unique entre Rennes et Redon.

Quai ou ponton Cale de mise à l'eau



On devient capitaine !

La Vilaine traverse les Vallons de Bretagne, dévoilant des paysages imprégnés d'un patrimoine riche et d'une multitude d'activités à partager. **Naviguer sur ses eaux, c'est s'offrir une expérience inoubliable entre nature et évasion !**

Et pour que votre croisière reste un pur moment de plaisir, on vous invite à découvrir **quelques règles essentielles** pour naviguer en toute sécurité.

On navigue en toute tranquillité

RÈGLES DE CROISEMENT

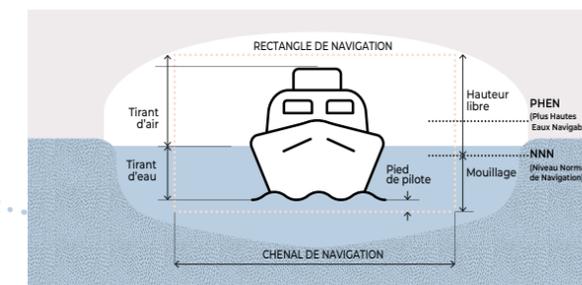
Lorsqu'un bateau montant (qui remonte le courant) croise un bateau avalant (qui descend le courant), ils doivent se croiser **bâbord contre bâbord** (côté gauche contre côté gauche). Une règle simple pour une navigation sans encombre !

HORAIRES ET PÉRIODES D'OUVERTURE

Chaque année, la navigation est ouverte de **début avril à fin octobre**. Les horaires varient selon les saisons, mais on retrouve toujours une période **le matin** et une autre **l'après-midi**. Ces plages horaires tiennent compte du fonctionnement des écluses et offrent un moment de repos bien mérité à la faune et la flore.

VITESSE À RESPECTER

Pour protéger les berges, les habitats naturels et leurs habitants, **la vitesse est limitée à 10 km/h** sur les sections naturelles et à 6 km/h sur les sections canalisées. Une vitesse douce, idéale pour savourer pleinement la sérénité des lieux.



On part en croisière ? cool!

Prenez les commandes d'une péniche **sans permis** au Boat depuis le port de plaisance de Guipry-Messac et laissez-vous porter par le rythme paisible de la Vilaine et des canaux bretons.

Créez votre propre itinéraire, arrêtez-vous où vous le souhaitez et profitez des paysages qui se dévoilent au fil de l'eau.

Liberté, sérénité... une aventure à vivre pleinement !

Avant d'embarquer pour une croisière, rendez-vous sur le site **Canaux de Bretagne**. Vous y trouverez toutes **les infos pratiques** pour une escapade en toute quiétude. Vous retrouverez aussi les guides de navigation dans les bureaux de nos Offices de Tourisme.



GARDONS LA PÊCHE !

Les Vallons regorgent de spots pour tous les pêcheurs, débutants comme aguerris ! Selon son expérience, ses envies ou même la météo, on suit le guide pour trouver le spot idéal pour une sortie pêche inoubliable !



Où lancer sa ligne ?

LA VILAINE

On trouve de tout dans la Vilaine : poissons blancs en abondance, brochets, sandres, perches, black-bass et même des silures impressionnants. On peut pêcher du bord ou embarquer pour tenter toutes les techniques possibles. Les amateurs de carpe ne sont pas oubliés : certains parcours permettent même la pêche de nuit !

LE CANUT

On suit le Canut dans sa vallée pittoresque et on y découvre chevesnes, perches et quelques truites discrètes. C'est le spot parfait pour pêcher au toc ou tester ses leurres.

L'AFF

Avec ses biefs façonnés par d'anciens moulins et ses eaux parfois plus vives, l'Aff promet une pêche dynamique. Au fil de ses méandres, on traque chevesnes, perches et brochets dans un décor aussi vivant que poissonneux !

L'ÉTANG DE BARON

À Guipry-Messac, dans un cadre boisé très agréable, ce joli plan d'eau est en partie recouvert d'herbiers, ajoutant un petit défi aux pêcheurs. Pour maximiser vos chances, direction la digue, le spot idéal pour jeter votre ligne !

L'ÉTANG DES BUIS

Aux Brulais, niché dans une jolie petite vallée verdoyante, cet étang demande de l'adresse pour la pêche aux leurres, mais offre de belles surprises ! Surtout praticable sur la digue, les familles peuvent y pratiquer une pêche récréative au coup à la recherche des gardons et rotengles, très nombreux dans ses eaux.

Un guide "Pêcher dans les vallons" est à consulter sur le site des Vallons en Bretagne ou à retrouver dans nos Offices de Tourisme.



Être bon paicheou! 😊



On pêche, mais en règle !

Avant de lancer votre ligne, pensez à vous munir d'une carte de pêche ! Obligatoire pour profiter des eaux publiques et de certains plans d'eau privés, elle joue un rôle essentiel : protéger les milieux aquatiques, financer des actions de préservation et réguler la pratique pour un accès encadré. Une façon de pêcher en toute tranquillité, tout en contribuant à la préservation des écosystèmes.

En vente dans nos Offices de Tourisme



Pêche en float tube ?

Ce que j'aime dans la pêche en float tube, c'est cette sensation de liberté sur l'eau. Ludique et sportive à la fois, elle me permet d'explorer autrement la Vilaine. Entre pêche à la mouche, aux leurres ou à la verticale, je varie les techniques pour traquer les carnassiers. Un vrai terrain de jeu ! // Manu, 42 ans



FILONS SUR LA VILAINE

La Vilaine s'adapte à toutes les envies, entre aventure et détente ! En famille, entre amis ou en solo, on glisse sur l'eau en canoë, kayak ou en paddle. Ici, c'est pour le fun, pour l'évasion, mais aussi pour garder la forme !



On surfe tranquille en paddle!

On se jette à l'eau ?

On vogue

New

EN CANOË OU EN KAYAK

En solo ou en duo, c'est l'embarcation idéale pour explorer la Vilaine à son propre rythme. On se faufille entre les méandres et on savoure le plaisir de l'instant. Envie d'allier sport et nature ? Testez le Pagaie Fit® ! Ce mix entre fitness et navigation transforme chaque coup de pagaie en exercice complet, sollicitant bras, épaules et abdos. Alternez phases intenses et moments plus doux, une expérience à la fois tonique et ressourçante, au fil de l'eau !

On pagaie

EN PADDLE



Glisser sur l'eau en paddle, c'est allier liberté et sérénité, debout ou à genoux, au rythme des flots. Et pour les plus audacieux, pourquoi ne pas tenter le SUP Fitness ou le SUP Yoga ? Ces deux disciplines ultra-tendance mêlent sport et équilibre : faire un squat, un lunge ou une salutation au soleil sur une planche prend une toute nouvelle dimension, voilà un défi à relever !

Où embarquer ?

CANOË-KAYAK CLUB DE PONT-RÉAN

La Cale - 35580 Pont-Réan
 ▶ 02 99 42 28 95
 ▶ canoekayak@ckcpr.fr

Plus d'infos!



Le Canoë-Kayak Club de Pont-Réan propose 2 spots de location : La Cale de Pont-Réan et le site de La Courbe à Bourg-des-Comptes. Découvrez les différentes offres de location de canoë 2, 3, 4 ou 9 places, de kayak 1 place, de paddle simple et de paddle géant (10 places). Sur les deux sites, vous pourrez profiter de la Vilaine dans la convivialité et la détente en toute quiétude !

NAUTIC LIB

3 quai des Bateliers - 35480 Guipry-Messac
 ▶ Service de location de paddle ou de kayak en libre-service.

HEYOKA LES CANOËS DE CORBINIÈRES

Pont Saint-Marc - 35480 Guipry-Messac
 ▶ Service de location de canoë ou de kayak en été.

SE METTRE AU VERT

On profite d'un grand bol d'air ?

Partez à la découverte des 4 Espaces Naturels Sensibles du territoire, où la faune, la flore et les paysages se révèlent dans toute leur splendeur. Entre vallées verdoyantes, landes sauvages, forêts mystérieuses et rivières paisibles, ces havres de biodiversité vous promettent une immersion 100 % nature.

QU'EST-CE QU'UN ENS (ESPACE NATUREL SENSIBLE) ?

Depuis 1985, le Département d'Ille-et-Vilaine protège ces espaces naturels qui abritent une faune et une flore précieuses. Chauves-souris, salamandres et grèbes y trouvent refuge.

Mais ces écrans ne sont pas fermés au public ! Toute l'année, sentiers et bornes d'interprétation offrent des balades inoubliables au cœur d'une nature préservée.

EN DEVARINE !*

On en prend plein les yeux !

EXPLORONS LES TRÉSORS DES VALLONS !

À pied, à vélo ou simplement pour une pause contemplative, laissez-vous surprendre par la richesse et la beauté de ces sites préservés !

Le Boël

PONT-RÉAN



Entre falaises escarpées, sentiers de randonnée et moulin chargé d'histoire, le Boël est une halte incontournable aux portes de Rennes.

On y flâne le long du halage, on grimpe pour admirer la vallée ou on s'élanche sur le GR39. À pied, à vélo ou à cheval, ce site offre un terrain de jeu idéal pour les amateurs de nature et de belles échappées ! Un site remarquable où l'on vient aussi flâner après un bon repas en terrasse. Une parenthèse vivifiante à savourer au rythme de ses pas !

La Courbe

BOURG-DES-COMPTES



Ici, comme le nom du lieu-dit l'indique, la Vilaine dessine une courbe très prononcée et dévoile un décor paisible entre eau et verdure.

Moulin, écluse et maison de l'éclusier s'intègrent harmonieusement à ce cadre préservé. Ancienne gravière, aujourd'hui refuge pour la faune, La Courbe séduit promeneurs, pêcheurs et amoureux de nature.

À pied, en canoë ou le temps d'une pause gourmande, on s'y ressource en toute simplicité !



La Vallée de Corbinières

GUIPRY-MESSAC

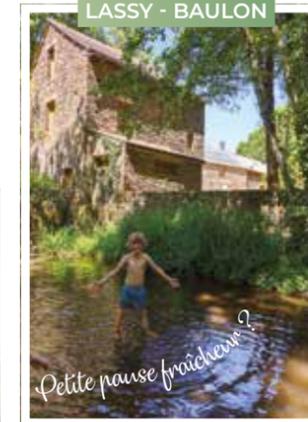


Sculptée par la Vilaine, la Vallée de Corbinières dévoile un relief spectaculaire ! Sa cluse de 70 mètres de profondeur, impressionne autant qu'elle fascine, offrant un décor grandiose aux randonneurs et amoureux de nature.

Depuis le bois de Bœuvres, qui surplombe la vallée, les sentiers serpentent entre hêtres et chênes centenaires, invitant à l'évasion. Un vrai terrain de jeu pour s'évader !

La Vallée du Canut

LASSY - BAULON



Landes, forêts et rivières s'entrelacent pour offrir un décor aussi sauvage qu'envoûtant. Ici, les roches affleurent, sculptant un paysage unique où se cache une biodiversité exceptionnelle. Oiseaux protégés, insectes rares et flore précieuse y trouvent refuge.

Au détour des sentiers, niché au cœur d'un écrin de verdure, le Moulin du Ritoir rappelle que cette vallée est aussi marquée par l'histoire. Pas besoin d'être un randonneur expérimenté pour descendre vers la rivière, la promenade se fait bien en famille !

Prêts à chausser vos chaussures de rando ?

Rendez-vous sur le site des Vallons en Bretagne, Vous trouverez toutes les infos pratiques, pour y manger, dormir, ou encore profiter des offres de loisirs.



Retrouvez nos partenaires p. 37

*"En vadrouille !" en gallo

ON VADROUILLE AUX VALLONS EN BRETAGNE

Quel randonneur êtes-vous ?

Que vous soyez un aventurier en quête de défis, un vadorouilleur curieux ou un épicurien adepte des balades tranquilles, les Vallons en Bretagne ont la rando qu'il vous faut. Des circuits escarpés aux itinéraires bucoliques, chacun y trouve son rythme et son plaisir.

Aventurier



ALLEZ, DONNEZ-NOUS DU DÉNIVELÉ !

Vous êtes heureux quand la pente est raide et que vous êtes loin de toute civilisation ?

Vous prenez une photo au sommet mais la pause est courte: vous voulez mettre moins de temps que celui indiqué dans le guide !

- **Circuit des trois ponts**
Guichen-Pont Réan
6h - 27,3 km - Dénivelé 444 m
- **Circuit du chêne au Loup**
La Chapelle-Bouëxic
3h45 - 15,2 km - Dénivelé 210 m
- **Circuit de la Trotinais**
Saint-Senoux
3h - 12,2 km - Dénivelé 287 m

Vadorouilleur



CURIEUX ? ON EXPLORE LES ENVIRONS ?

Pas trop plat, pas trop grimant, de la nature, du patrimoine et des surprises !

Vous n'aimez pas la monotonie. Vous êtes curieux, la rando c'est votre moyen pour découvrir les trésors du coin.

- **Circuit de la Provostais**
Guichen
2h30 - 8,3 km - Dénivelé 157 m
- **Circuit des Landes**
Lassy
2h45 - 9 km - Dénivelé 139 m
- **Circuit des trois vallées**
Baulon
2h30 - 11 km - Dénivelé 61 m

Épicurien



TRANQUILLE, C'EST VOTRE Credo ?

Petites distances, mais grands bols d'air vous ravissent !

Vous prenez le temps de sentir chaque fleur qui se présente à vous et pouvez passer dix minutes à observer les oiseaux et les paysages !

- **Circuit Le Bois de Cent jours**
Bovel
1h15 - 5,6 km - Dénivelé 86 m
- **Circuit d'interprétation de Baron**
Guipry-Messac
0h40 - 2 km - Dénivelé 15 m
- **Circuit de Cambertu**
Saint-Senoux
0h50 - 3,1 km - Dénivelé 82 m

On pédale,
on admire, on respire !



Les Vallons en Bretagne se découvrent aussi sur deux roues !
Accessible à tous, ces itinéraires offrent une expérience immersive à travers des paysages variés et des étapes dans des villes riches en histoire.

LA V42, AU FIL DES CANAUX BRETONS

Sur près de 200 km, la V42, aussi appelée *Liaison Manche Océan* ou V2 suit canaux et rivières pour **une escapade entre terre et eau**. Depuis les Vallons en Bretagne, roulez vers Rennes, Dinan et Saint-Malo au nord, ou Redon au sud, en longeant le Canal d'Ille-et-Rance et la Vilaine. Falaises du Boël, La Courbe et ses paysages paisibles, la Vallée de Corbinières au relief spectaculaire... **un itinéraire accessible à tous, à savourer en étapes ou en itinérance !**

LA VD2, SUR LES RAILS DU PASSÉ

Aménagée sur une ancienne voie ferrée, la VD2 déroule 95 km de nature et d'histoire **entre Châteaubriant et Ploërmel**. Entre vallons et forêts, cet itinéraire sécurisé s'adapte aussi bien aux cyclistes aguerris qu'aux balades familiales. Faites étape à Guipry-Messac ou à Lohéac et son manoir de l'Automobile. Reliée aux V42, V3 et V9, elle promet une aventure en boucle 100 % nature à travers la Bretagne !



Un carnet de voyage sur la voie verte "Châteaubriant - Ploërmel" est à télécharger sur le site des Vallons en Bretagne.



On loue un vélo ?

ÉTABLISSEMENTS JEAN-BICYCLETTE
10, square de la Liberté - 35480 Guipry-Messac
► 06 89 14 71 24
► contact@jeanbicyclette.fr



Une adresse incontournable pour les amateurs de cyclotourisme. L'entreprise propose la location de vélos adaptés à tous, la réparation et l'entretien dans un atelier convivial, ainsi qu'une boutique d'accessoires et de vélos neufs ou d'occasion. Idéal pour explorer la région en douceur, tout en adoptant une démarche éco-responsable.

On reste dormir ?

LES GÎTES DU VERGER
23 Le Verger - 35580 Saint-Senoux
► 06 37 76 60 16
► lesgitesduverger35@gmail.com

Plus d'infos !



LE PANORAMIK
9 bis La Houssais - 35580 Guichen
► 06 13 34 97 29
► hello.laurent@hotmail.fr

Plus d'infos !



LE DOMAINE DES GABELOUS
18, rue de la Chapelle - 35480 Guipry-Messac
► 06 09 09 94 45
► contact@les-gabelous.fr

Plus d'infos !



LE CAMPING DES SALORGES
Rue du Camping - 35480 Guipry-Messac
► 06 95 75 35 02
► hebergementstouristiques@guipry-messac.bzh

Plus d'infos !



LE CAMPING DES DEUX MOULINS
11, rue du Camping - 35890 Bourg-des-Comptes
► 06 42 67 17 45
► campingdesdeuxmoulins@gmail.com

Plus d'infos !



BAIN D'ARGILE - 35580 Saint-Senoux
► 06 88 03 24 83 ► contact@baindargile.fr ► baindargile.fr

LES BASSES RIVIÈRES - 35890 Bourg-des-Comptes
► 06 79 35 85 79 ► gitesdesbassesrivieres@orange.fr

ACCUEIL VÉLO



Un guide "À vélo aux Vallons en Bretagne" est à consulter sur le site des Vallons en Bretagne ou à retrouver dans nos Offices de Tourisme.



LE GR39 DU MONT SAINT-MICHEL À GUÉRANDE



Après Rennes, le GR39 traverse Pont-Réan et ses belles demeures surplombant la Vilaine, marquant l'entrée dans les Vallons en Bretagne. Entre campagne bucolique et haltes au bord de l'eau, le sentier mène à La Courbe, Saint-Senoux et Saint-Malo-de-Phily, alternant efforts, découvertes artistiques et architecturales inégalées. La dernière étape aux Vallons en Bretagne s'achève à Guipry-Messac, port historique, où vous pourrez profiter d'une pause avant de continuer votre exploration. //

À pied, à vélo, à cheval ou en kayak ? Retrouvez **notre carte des randonnées** du territoire dans nos offices de tourisme, ou téléchargez **les fiches** de chacun **des circuits** sur notre site internet, rubrique "Vadorouillez".



NOS 10 COUPS DE CŒUR pour bouger au grand air !

Envie de vous aérer, de défier vos limites, d'expérimenter de nouvelles sensations ? Ici, **vous avez le choix d'activités en pleine nature** à faire en famille ou entre amis. Venez profiter de l'extérieur pour vous détendre et vous amuser !

1

COURIR EN PLEINE LIBERTÉ

Que vous soyez amateur de **trail** ou adepte du **running nature**, les Vallons en Bretagne vous offrent un terrain de jeu exceptionnel. Des sentiers boisés aux chemins vallonnés, chaque foulée est une immersion en pleine nature. *Du Grand Trail de 82 km aux courses plus abordables de 10 km, il y en a pour tous ! Trail du Boël, Trail des fous à Saint-Senoux ou Trail BBC (Boeuvres, Baron, Corbonnières)... Quel défi relèverez-vous ?*

2

PETIT TROT, GRAND BOL D'AIR

Plutôt **footing** matinal ou jogging au coucher du soleil ? Sur les chemins de halage ou à travers les vallons, courez à votre rythme et savourez chaque instant. *En juin, participer à la Speed Loheacienne, une course de 10 km au cœur de Lohéac.* Respirez, bougez !

3

DU PEPS DANS LES MOLLETS !

VTT ou **gravel**, à vous de choisir ! Grimpez les sentiers escarpés, dévalez les chemins forestiers ou longez la Vilaine sur des itinéraires adaptés à tous les niveaux. Deux spots sont à découvrir autour du Boël et de la vallée boisée de Corbinières. Vous pouvez en profiter en individuel, mais aussi participer aux randonnées organisées par les clubs locaux. Sensations garanties au cœur d'une nature préservée !



3



2



1

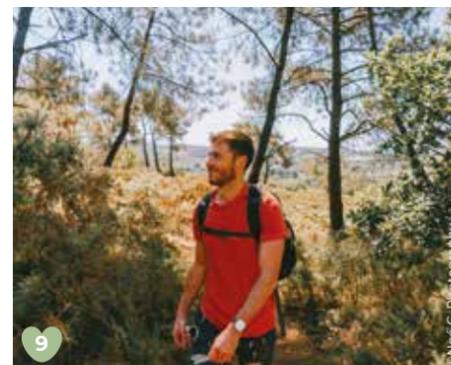
On saute de spot en spot !



4



8



9



10



6

On profite de la vue !



7



5

4

LA TÊTE DANS LES NUAGES

Envie d'un panorama à couper le souffle ? Prenez de la hauteur en **montgolfière** et admirez les Vallons en Bretagne sous un autre angle.

En juin, le temps d'un week-end, envollez-vous de Lohéac, lors d'un évènement au profit de la recherche sur la maladie de Charcot.

5

PÉDALEZ, RESPIREZ, PROFITEZ !

Balade tranquille ou sortie plus sportive, le **vélo** est le compagnon idéal pour explorer les paysages des Vallons. Six circuits de Vélo Promenades® de 10 à 37 km sillonnent les Vallons en Bretagne en toute sécurité. Entre voies vertes, chemins de halage et petites routes bucoliques, chaque coup de pédale est un plaisir !

6

CAP SUR L'AVENTURE !

Canoë, paddle ou kayak, embarquez pour une virée sur la Vilaine et laissez-vous porter par le courant. Entre nature sauvage et paysages grandioses, c'est l'activité parfaite pour allier détente et sensations.

7

SUR LA ROUTE, LES CHEVEUX AU VENT !

Les amateurs de **cyclisme** sur route trouveront ici des parcours variés entre plaines et vallons. En solo ou en peloton, et comme son nom l'indique, les Vallons offrent des itinéraires parfaits pour mouiller le maillot !

8

LA DÉTENTE AU BOUT DE LA LIGNE !

Au bord de la Vilaine ou d'un étang paisible, installez-vous et laissez le temps s'écouler. Qu'elle soit récréative ou sportive, la **pêche** permet de se ressourcer et d'apprécier le grand air ! Pêche au coup, au lancer ou à la mouche, il ne reste plus qu'à taquiner le poisson et profiter du calme ambiant.

9

À LA CONQUÊTE DES SENTIERS

Une belle manière de découvrir un territoire et de contempler les paysages. Les Vallons proposent pas moins de 450 km de **randonnées pédestres** avec des itinéraires balisés ! Chaussez vos chaussures de rando, préparez votre sac à dos et choisissez votre circuit !

10

CHEVAUCHEZ LA NATURE

Partez à dos de cheval pour une **randonnée équestre** entre forêts, prairies et rivières. Que vous soyez cavalier confirmé ou débutant, de nombreux centres équestres vous guideront au rythme des sabots. Empruntez l'*Equibreizh*, un circuit équestre breton de 2600 km permettant de faire le tour de la Bretagne mais aussi de traverser les Vallons en Bretagne.

SE LANCER SUR LA PISTE

ÇA DRILLE
À LÔYA !*

On appuie sur le champignon !

En voiture Simone ?

Aux Vallons en Bretagne, l'adrénaline et la vitesse s'entremêlent pour vous offrir une expérience inoubliable, que vous soyez passionné de sports motorisés ou simplement à la recherche de nouvelles émotions.

Riche en circuits de karting, pistes de motocross, parcours de quad, et bien plus encore, les Vallons en Bretagne sont le terrain de jeu idéal pour tous les amateurs de sports mécaniques.

ON DÉCOUVRE LES SECRETS DU MANOIR DE L'AUTOMOBILE

Des moteurs,
des époques et des légendes !

Plongez dans un univers fascinant au Manoir de l'Automobile et des vieux métiers, un lieu unique où passion et patrimoine automobile se rencontrent.

Situé à Lohéac, ce site unique en son genre rassemble plus de 400 véhicules d'exception, témoins de l'histoire et de l'évolution automobile. Du bolide de course mythique aux élégantes voitures de collection, chaque modèle exposé raconte une passion, une époque, une prouesse mécanique. Laissez-vous surprendre par les reconstitutions grandeur nature qui vous transportent dans des époques révolues, où l'art de vivre et les mécaniques d'exception s'entremêlent.

Une halte incontournable pour les amateurs de belles mécaniques et les curieux en quête de vibration au rythme des moteurs et des époques !

Une vraie collection de légende(s) !



MICHEL HOMMELL

En 1973, Michel Hommell, entrepreneur passionné d'automobiles, de patrimoine et de terroir, découvre Lohéac en quête d'une maison en Bretagne.

Séduit par le charme des vieilles pierres et l'ambiance festive du village, il s'y installe sans imaginer encore l'ampleur du projet qui l'attend. Car derrière ce cadre pittoresque, c'est une aventure hors norme qui prend vie : restaurer, sublimer et transformer cette ancienne ferme en un manoir dédié à l'histoire automobile.

« J'aime faire ressortir la quintessence des choses qui m'entourent. À Lohéac, nous avons mis des décennies à redonner aux bâtiments leur éclat d'antan, tout comme aux voitures qui y sont exposées. »

Bâtisseur dans l'âme, il façonne Lohéac en un lieu où patrimoine et mécanique se conjuguent avec passion. Son musée, son circuit et ses restaurations font aujourd'hui de ce village un incontournable pour tous les amateurs de belles mécaniques.

LE MANOIR DE L'AUTOMOBILE
ET DES VIEUX MÉTIERS

4, rue de la Cour Neuve - Lohéac

02 99 34 02 32

musee@manoir-automobile.fr



*"Ça roule à Lohéac !" en gallo

ON EN PREND PLEIN LES YEUX!

ÉLÉ
OURAILLES!*



BIENVENUE AU RALLYCROSS DE LOHÉAC!



Chaque année, Lohéac devient le cœur battant du sport automobile avec l'un des événements les plus attendus en Europe : le mythique

Rallycross de Lohéac. Du 29 au 31 août 2025, des milliers de spectateurs se rassembleront autour du célèbre circuit breton pour vivre une expérience unique, où la passion du sport mécanique se mêle à une ambiance survoltée.

Dès les premiers instants, l'excitation est palpable. Les paddocks s'animent, les moteurs grondent et l'air vibre au rythme des bolides prêts à s'élancer. Sur cette piste mêlant terre et asphalte, les pilotes se livrent à des duels acharnés, enchaînant dérapages contrôlés, accélérations foudroyantes et dépassements spectaculaires. Ici, chaque virage peut être décisif, chaque seconde compte, et l'adrénaline est omniprésente.

Mais le Rallycross de Lohéac, c'est bien plus qu'une compétition. C'est une véritable fête du sport mécanique ! Entre deux courses, le public peut approcher les voitures, échanger avec les pilotes, flâner parmi les stands, et profiter des nombreuses animations qui rythment le week-end : expositions, démonstrations, séances de dédicaces et concerts. L'ambiance est électrique, portée par une foule de passionnés venue des quatre coins du monde pour vibrer ensemble.

Attachez vos ceintures... et préparez-vous à vivre un week-end inoubliable !



On met les gaz!

*"Et les oreilles!" en gallo



Le Lohéac Legend Festival revient en 2025 pour une deuxième édition qui promet du grand

spectacle ! Les 24 et 25 mai, la capitale du sport automobile accueillera un événement d'exception, réunissant les voitures de légende du Rallye et du Rallycross.

Né de l'enthousiasme de Philippe et Nathalie Tollemer, ce rendez-vous célèbre les véhicules historiques qui ont marqué l'histoire, avec en vedettes les mythiques Groupe B. Cette année, plus de 130 pilotes ont répondu à l'appel et promet une édition spectaculaire !

Et quel meilleur écrin que Lohéac, temple du Rallycross mondial depuis 1976 et fief du célèbre Manoir de l'Automobile. Fort de son expertise avec l'Autobrocante et le Rallycross, Lohéac s'impose naturellement comme le terrain de jeu idéal pour ces bolides d'exception.

Au-delà des courses, c'est tout un festival qui s'anime : parades de pilotes, concerts, animations sur piste, courses historiques, Fan Zone et espaces dédiés aux passionnés.

Frissons, vitesse et passion garantis !



Rendez-vous sur le site pour trouver toutes les infos de ces événements à vivre à fond, au rythme des moteurs et des légendes !



On fait le plein d'adrénaline?



Envie de vitesse, de frissons et d'émotions intenses ? Les circuits de Lohéac vous promettent une expérience inoubliable, à partager entre amis ou en famille. Que vous soyez novice ou pilote aguerri, prenez place derrière le volant d'un kart ou d'une voiture de prestige et laissez-vous griser par l'asphalte. Défiiez vos proches sur des pistes adaptées à tous les niveaux et vivez des moments palpitants au cœur d'un des temples du sport automobile en Bretagne !

Ambiance conviviale et défis garantis pour petits et grands ! Prenez les commandes, négociez les virages serrés et foncez sur la ligne d'arrivée pour ressentir toute l'excitation d'une course effrénée.

ACTARUS

Le Clos d'Ahaut - 35550 Lohéac

► 02 99 34 13 13

► actarus-loheac@orange.com

Plus d'infos!



ZE RACING DRIVING

► 06 11 20 48 79 ► zeracingdriving.fr

► École de pilotage

PÉGASE

► 02 99 34 22 15 ► stage-pilotage.com

► École de pilotage

HMC LOHÉAC

► 02 99 34 00 29 ► hmc-loheac.com

► École de pilotage

AUTOBROCANTE FESTIVAL DE LOHÉAC

Prêt à trouver des pépites?



Chaque premier week-end d'octobre, Lohéac vibre au son des moteurs et des trouvailles vintage !

Pendant deux jours, Lohéac se transforme en un véritable paradis pour les passionnés d'automobile et de collection. L'Autobrocante Festival, organisé dans l'écrin prestigieux du Manoir de l'Automobile, attire curieux et connaisseurs en quête de pièces rares et d'objets chargés d'histoire.

Plus de 400 exposants se donnent rendez-vous pour proposer une incroyable diversité de trésors : pièces détachées pour voitures et motos anciennes, accessoires d'époque, outils, équipements de garage... Ici, chaque stand raconte une histoire, chaque objet a une âme. Vous cherchez le volant parfait pour restaurer votre bolide ou un rétroviseur d'époque ? Vous êtes au bon endroit ! Et les amateurs de miniatures, maquettes et jouets d'antan trouveront aussi leur bonheur dans une vaste bourse d'échange, où livres et photos raviront votre âme d'enfant !

Et pour des sensations fortes, cap sur le circuit !

L'Autobrocante, ce n'est pas qu'une chasse aux trésors, c'est aussi du spectacle ! Les moteurs rugissent lors de démonstrations exceptionnelles mettant à l'honneur un thème différent chaque année. Voitures de collection, bolides de légende et modèles emblématiques s'élancent sur la piste pour le plus grand plaisir du public. Une immersion totale dans l'univers automobile, où chaque virage est une invitation à la passion.

Que vous soyez chineur invétéré, amateur de belles mécaniques ou simple curieux, l'Autobrocante Festival de Lohéac est un événement à ne pas manquer !



Rendez-vous sur le site pour trouver toutes les infos de ce week-end vintage !



Rendez-vous au 31 Racing Street : pour chiner toute l'année !

LOHÉAC, VILLE D'ACCUEIL DES VÉHICULES D'ÉPOQUE !



Encore une belle reconnaissance pour le village breton des passionnés d'automobile ! Lohéac rejoint officiellement le cercle prestigieux des villes d'accueil des véhicules d'époque en 2025. Ce label, créé pour valoriser les collectivités engagées dans le développement du tourisme automobile, récompense son patrimoine unique et son amour indéfectible pour les belles mécaniques. Une distinction qui confirme Lohéac comme une destination incontournable pour tous les amateurs de voitures de collection ! //

SE FAUFILER DANS LE TEMPS

COMME
C'EST BIAO !*

On vous dévoile les trésors cachés des Vallons !

Des méandres de la Vilaine aux châteaux séculaires, des vestiges médiévaux aux mots du gallo, les Vallons en Bretagne cachent mille et une histoires. Ici, les pierres murmurent, les traditions se transmettent, et le passé resurgit à chaque détour. Préparez-vous à une plongée fascinante au cœur d'un patrimoine vivant, entre légendes, bâtisseurs et trésors insoupçonnés !

LA VILAINE CŒUR DE L'HISTOIRE DES VALLONS

Au fil de l'eau, au fil du temps...

la Vilaine a façonné les Vallons, portant l'essor économique avant d'accompagner l'essor – puis le déclin – de la batellerie. Jadis voie de commerce et d'industrie, elle est aujourd'hui devenue un havre de détente et de loisirs où l'histoire se mêle au paysage.

*Laissez-vous porter
par le courant du temps...*



*Le Pont de Chemin de Fer
Guipry - La Vallée de Combinières - 1915*

UNE VOIE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE

Depuis des siècles, la Vilaine joue un rôle essentiel dans le développement économique de la région. Son eau a alimenté moulins, tanneries et carrières, tandis que son cours a facilité le transport des matières premières. Après l'incendie de Rennes en 1720, les pierres extraites des carrières du fleuve ont servi à reconstruire la ville. À Guipry-Messac, le port prospère grâce au commerce du sel, essentiel au Moyen Âge, mais aussi à la contrebande, obligeant l'installation d'une caserne de gabelous pour lutter contre les trafics.

DES AMÉNAGEMENTS PIONNIERS POUR LA NAVIGATION

Dès le XVI^{ème} siècle, les difficultés de navigation sur la Vilaine poussent les autorités à entreprendre d'ambitieux travaux. Rennes obtient en 1538 l'autorisation de François I^{er} pour financer les premières portes marinières, ancêtres des écluses. **En 1585, des écluses à sas sont mises en place, faisant de la Vilaine un fleuve précurseur en ingénierie fluviale.**

L'ESSOR ET LE DÉCLIN DE LA BATELLERIE

Jusqu'au XX^{ème} siècle, la Vilaine reste un axe majeur pour le transport de marchandises lourdes. Mais dès 1850, l'arrivée du chemin de fer amorce son déclin. **Dans les années 1950, elle subsiste grâce au transport de sable et gravier pour la reconstruction de Rennes**, avant de cesser toute activité commerciale en 1984.

UN FLEUVE DEVENU ESPACE DE LOISIRS

Si son rôle industriel a diminué, la Vilaine reste un lieu de vie et de détente. Dès le XIX^{ème} siècle, les Rennais viennent y pêcher, louer des barques ou profiter des guinguettes. L'arrivée du "train des pêcheurs" en 1862 facilite les escapades dominicales aux abords du Boël et de la Courbe de Bourg-des-Comptes. **Aujourd'hui, la Vilaine continue d'écrire son histoire : de voie marchande à terrain de jeu grandeur nature, elle invite chacun à voguer, marcher ou rêver sur les traces du passé.**

*Et on remonte le temps ?
J'adore !*

ON VOUS OUVRE LES PORTES DE L'HISTOIRE...

Les Vallons en Bretagne regorgent de châteaux et de manoirs nichés au cœur de la campagne. Témoins d'un riche passé, ces demeures, souvent cachées, racontent l'histoire des grandes familles bretonnes et se découvrent au détour des chemins et lors des Journées Européennes du Patrimoine.



Château DU BOSCHET

BOURG-DES-COMPTES

Plongez dans l'élégance du château du Boschet ! Ce joyau du XVII^{ème} siècle dévoile son escalier monumental, ses boiseries Louis XV et son jardin à la française. À la lueur des chandelles, laissez-vous séduire par une visite nocturne ou les Fêtes Costumées des Chats Bottés. Pour une immersion totale, passez la nuit dans l'une de ses chambres d'exception !

CHÂTEAU DU BOSCHET
Le Boschet - 35890 Bourg-des-Comptes
► 06 48 51 36 73
► lechateauduboschet@gmail.com



Château DU BOUËXIC

LA CHAPELLE-BOUËXIC

Plongez dans les coulisses de la rénovation du château du Bouëxic ! Menacé d'effondrement, ce joyau de La Chapelle-Bouëxic renaît grâce à une restauration d'ampleur. Envie d'explorer ses moindres recoins ? Laissez-vous tenter par un dîner immersif, une murder party, où chaque pièce cache son mystère !

CHÂTEAU DU BOUËXIC
18, rue de la Mairie - 35330 La Chapelle-Bouëxic
► +32 473 70 46 68
► chateaudubouexic@gmail.com



Au printemps, on profite des alentours du château en participant à la cueillette des myrtilles.

Château DE BLOSSAC

GOVEN

Jun 1944. En pleine tempête de feu, un bombardier américain s'écrase près du Château de Blossac à Goven. L'un des parachutistes, dont la toile s'est embrasée, chute tragiquement sur une barrière... Une trace de cet événement est encore visible aujourd'hui. Saurez-vous la retrouver ?
Au-delà de cette histoire marquante, ce château Renaissance ouvre ses portes l'été et s'anime en septembre pour les Journées Européennes du Patrimoine.



L'AVENTURE MÉDIÉVALE

LA MOTTE DE BARON

GUIPRY-MESSAC



L'Aventure Médiévale, ce sont 12 sites médiévaux uniques à découvrir sur la Destination Rennes & Les Portes de Bretagne.

Plus d'infos!



"On dit que les murs ont des oreilles et que les pierres chuchotent..." Aux Vallons en Bretagne, territoire marqué par l'histoire des Marches de Bretagne, les vestiges du passé militaire et marchand se révèlent au détour des chemins. Forteresses oubliées, remparts en ruine et manoirs témoignent d'une époque où la région était un véritable territoire frontière.

UN SITE MÉDIÉVAL QUI VAUT LE DÉTOUR !

Au lieu-dit Baron, situé à 4 km au sud du bourg de Guipry-Messac, sur la rive droite de la Vilaine, se trouve un site archéologique de premier ordre, la Motte de Baron, une halte bucolique de l'Aventure Médiévale. Jadis lieu de défense et de péage, elle dépendait des seigneurs de Lohéac, qui surveillaient leur domaine depuis ce promontoire stratégique. Aujourd'hui, il faut laisser parler son imagination pour redonner vie aux lieux. Les plus observateurs repéreront encore les vestiges de la basse-cour et des anciennes fortifications, tandis que le moulin et l'étang restent bien visibles.

UN CIRCUIT D'INTERPRÉTATION

Les siècles ont passé, mais le charme du site demeure intact. Envie d'une pause nature et patrimoine ? Le premier pas dans l'Histoire se fait au rythme des pales de l'ancien moulin à côté duquel le panneau de départ du circuit est implanté. On grimpe ensuite un peu pour surplomber l'étang, avant de s'enfoncer dans le bois. Le parcours dure une petite heure et ne présente aucune difficulté particulière.

PRATIQUE

- Parking sur place
- Restauration à proximité, l'Auberge de Baron
- Pendant l'été, l'Office de Tourisme organise des visites guidées du site. **À vos agendas !**

LES ENFANTS, PARTEZ EN QUÊTE DU SECRET DE BARON !

Un mystérieux parchemin vous attend à l'Office de Tourisme de Guipry-Messac. Jeux et énigmes jalonnent le parcours... ouvrez l'œil et résolvez le mystère !

Retrouvez toutes les infos et téléchargez le programme des animations sur le site des Vallons en Bretagne.



GRAIN DE SEL
8, square de la Liberté
35480 Guipry-Messac
► graindesel.guiprymessac@gmail.com



On met son Grain de Sel ?
Grain de Sel, acteur incontournable du patrimoine local, met en lumière l'histoire, la culture et la nature de Guipry-Messac. Partenaire de l'Office de Tourisme Vallons en Bretagne, l'association propose toute l'année des animations variées : balades contées, randonnées thématiques, fête de la peinture et bien sûr, les Journées Européennes du Patrimoine, avec en 2025 la mise à l'honneur d'un patrimoine privé d'exception qui nous ouvre ses portes.

Que vous soyez curieux, passionné d'histoire ou simple promeneur, laissez-vous embarquer par Grain de Sel pour des découvertes insolites et des moments inoubliables au cœur du patrimoine des Vallons !

Prêt pour entrer dans l'aventure ?

PATRIMOINE * LOVER

Des trésors cachés
à ne pas manquer



1 UN CLOCHER BYZANTIN EN BRETAGNE ?
L'église de **Saint-Senoux** surprend avec son architecture insolite. Un détour incontournable lors d'une randonnée pour l'admirer de plus près.

2 UN GÉANT DE PIERRE SURPLOMBANT LA VILAINE
Le **Viaduc de Corbinières**, haut de 30 mètres, enjambe majestueusement le fleuve à **Guipry-Messac**. Pour en apprécier toute la grandeur, suivez le chemin de halage jusqu'à ses pieds.

3 UN VILLAGE AU CACHET MÉDIÉVAL
Lohéac, un village qui carbure, mais pas que ! Derrière son célèbre musée et ses circuits, ses ruelles dévoilent **des hôtels particuliers, manoirs et auberges** aux façades sculptées, témoins d'un riche passé.

4 UN CHEF-D'ŒUVRE D'ÉMILE BERNARD
Au cœur de l'église de **Saint-Malo-de-Phily** se trouve un **triptyque exceptionnel signé Émile Bernard**, figure majeure de l'École de Pont-Aven. Une œuvre rare qui témoigne du talent audacieux et artistique de ce peintre du XIX^{ème} siècle.

5 LES PEINTURES DE THÉOPHILE DEYROLLE
À l'Office de Tourisme de **Guipry-Messac**, laissez-vous surprendre par **les fresques de Théophile Deyrolle**, autre artiste emblématique de l'École de Pont-Aven. Un véritable trésor méconnu à découvrir lors de votre passage.

6 UN MARCHÉ SOUS UNE VERRIÈRE DU XIX^{ème} SIÈCLE
Les Halles de **Guichen**, construites en 1890 par l'architecte Laloy, marient harmonieusement briques et acier. Elles accueillent encore aujourd'hui marchés et événements, perpétuant leur vocation d'espace de rencontres et d'échanges.

7 UN MOULIN CHARGÉ D'HISTOIRE
Moulin à foulon, puis moulin à farine ! **La Minoterie de Guipry-Messac** a traversé les siècles avant de devenir aujourd'hui un restaurant. Sa première mention remonte à 1089 !



* À découvrir sans modération, qu'il soit culturel, naturel ou bâti !

BIENVENUE EN PAYS GALLO



UNE LANGUE ROMANE AUX RACINES ANCIENNES

Le gallo, aussi appelé britto-roman, est une langue romane née du latin populaire. Elle s'est développée dans l'est de la Bretagne, principalement en **Ille-et-Vilaine**, dans l'est du **Morbihan** et des **Côtes-d'Armor**, ainsi qu'en **Loire-Atlantique**. Faisant partie de la famille des langues d'oïl, comme le français ou le normand, elle coexiste depuis le Moyen Âge avec le breton celtique.

UN PARLER LONGTEMPS MÉCONNU

Souvent réduit au rang de "patois", le gallo a pourtant traversé les siècles, porté par des générations d'habitants qui l'utilisaient au quotidien. **Aujourd'hui, il est enfin reconnu comme l'une des deux langues historiques de Bretagne.**

UN PETIT LEXIQUE POUR PARLER GALLO

En vous baladant dans les Vallons, ouvrez grand les oreilles ! Ici, le français se mêle parfois au gallo, avec des expressions pleines de charme et des sonorités uniques. Prêt à décrypter quelques mots et à surprendre les locaux ? //

UN PATRIMOINE EN PÉRIL

Mais avec 132 000 locuteurs pour le gallo, et 107 000 pour breton ce patrimoine reste bien vivant grâce aux efforts de transmission, aux institutions, aux initiatives culturelles et aux passionnés qui œuvrent à sa préservation. Avec une image authentique et un rajeunissement des locuteurs, le gallo, c'est l'autre langue de Bretagne qui ne se cache plus.

UN HÉRITAGE À REDÉCOUVRIR

Envie d'entendre du gallo ? De l'apprendre ou simplement d'en savoir plus ? Festivals, ateliers, contes et chansons en gallo vous ouvrent les portes de cette langue unique et chantante, reflet d'une Bretagne aux multiples facettes.

- ▶ **A tantôt !**
À bientôt !
- ▶ **A la galette !**
À table !
- ▶ **Un pouchon**
Un sac
- ▶ **Je ses benéze !**
Je suis heureux
- ▶ **I bat de la goule !**
Il parle beaucoup !
- ▶ **Clancher la porte**
Fermer la porte
- ▶ **Faire la jaïlle**
Faire la fête
- ▶ **Baire une bolée**
Boire un coup
- ▶ **La garçaille**
Les enfants
- ▶ **Le ramasse-bourier**
La pelle
(pour ramasser la poussière)

Bertons ?
le gallo en version stylée !



Bertons, c'est LA marque qui met le gallo à l'honneur avec des créations originales et locales !

Son credo ? Valoriser cette langue haute-bretonne à travers des objets du quotidien, conçus avec amour et un vrai souci d'éthique, de qualité et d'écologie. Pensée pour les « Bretons de l'Est », **Bertons s'adresse à tous ceux qui glissent du gallo dans leur parler... parfois sans même le savoir !** Tout comme la terre de haute Bretagne que nous aimons tant, le gallo est notre racine commune. Et pour garantir l'authenticité de ses créations, Bertons s'appuie sur l'expertise de l'Institut du Gallo, son partenaire pour la traduction des textes. Un bel engagement pour faire vivre cette langue avec style et fierté !

BERTONS
74, rue de Redon
35580 Guichen
▶ 06 82 34 37 10
▶ bonjou@bertons.bzh



SE DIVERTIR AU FIL DES SAISONS

S'ÉGAYËR*

On découvre les loisirs pour tous !

Envie d'évasion, de fun ou de détente ?

Dans les Vallons, chaque saison a son lot d'activités pour petits et grands ! Aventurez-vous en pleine nature, testez de nouvelles expériences ou prenez simplement le temps de savourer l'instant.

À vous de jouer !



On prend du bon temps !

ON SUIT LES CHEMINS DE LA CRÉATIVITÉ

Partez à la découverte des circuits artistiques des Vallons en Bretagne, où l'art s'invite en pleine nature ! Fresques, sculptures, installations contemporaines... Chaque œuvre dialogue avec le paysage et invite à une exploration poétique et surprenante. Suivez les sentiers et laissez-vous guider !



Sentier "Lien et Équilibre" - Saint-Senoux

Circuits LezArts des Vallons

À Pont-Réan et Saint-Senoux, l'art s'invite en pleine nature ! Ici, d'étonnants géants de pierre, de métal ou de bois ponctuent les sentiers, offrant une rencontre insolite avec la création artistique. Deux circuits sculpturaux sillonnent les paysages, mêlant découverte culturelle et balade immersive.

LIEN ET ÉQUILIBRE

À Saint-Senoux, depuis la salle Glenmor (24, rue des Bateliers), partez explorer ces œuvres monumentales qui dialoguent avec la nature et l'histoire du territoire.

ÉVOLUTION

Depuis la cale de Pont-Réan, laissez-vous surprendre par ces sculptures de trois mètres de haut, véritables totems contemporains ancrés dans le paysage.

En 2025, un troisième circuit "Résonance" viendra enrichir l'expérience à Guipry-Messac !

Circuits des 4 saisons

À La Chapelle-Bouëxic, les Circuits des 4 Saisons vous invitent à voir la nature autrement, à travers le regard d'artistes inspirés. Trois boucles, trois approches, pour une immersion entre art, patrimoine et paysages.

LA BEAUTÉ
1,3 KM - À PIED



Suivez le parcours graphique de Martina Menconi, où 11 silhouettes d'oiseaux du monde se fondent dans le décor. Un Carnet de Croquis, en vente à l'Office de Tourisme, vous invite à explorer les techniques de dessin tout en profitant de cette balade contemplative.

L'INTERDÉPENDANCE
14 KM - À VÉLO

Traversez le territoire à la découverte de 8 diptyques photographiques de François Lepage. Un regard artistique saisissant, installé en harmonie avec le paysage, qui invite à réfléchir à nos liens avec l'environnement.

LA CURIOSITÉ
3,8 KM - À PIED

Laissez-vous surprendre par les sonnets d'Alexis Fichet, posés comme des objets mystérieux dans une vitrine. Écrits en français et en gallo, et accompagnés de témoignages sonores d'habitants, ils transforment la balade en une véritable exploration poétique.



*"Samuser" en gallo

QUE FAIRE QUAND IL PLEUT ?

Les Vallons en Bretagne offrent un cadre idéal pour les activités de plein air. **Pourtant, on le sait tous, la météo peut parfois être capricieuse par ici. Si vous n'êtes pas du genre à apprécier les randos sous la pluie, voici quelques idées qui vous feront oublier le ciel gris et les flaques d'eau.**

1

PLONGEZ DANS L'UNIVERS AUTOMOBILE

Si vous êtes à Lohéac, ne manquez pas l'incontournable **Manoir de l'Automobile et des vieux métiers**. Plus de 400 véhicules vous y attendent : voitures de course, modèles anciens, véhicules utilitaires... Une plongée fascinante dans l'histoire, avec en bonus, un espace dédié aux vieux métiers.

2

UNE TOILE AU CINÉMA ?

Profitez de la pluie pour (re)découvrir le plaisir du grand écran ! **Trois cinémas associatifs** vous proposent une programmation variée et de qualité : L'Alliance à Guipry-Messac, Le Bretagne à Guichen et L'Aurore à Val d'Anast.

3

UN SPECTACLE POUR S'ÉVADER

Concerts, théâtre, humour... laissez-vous surprendre par la programmation **des salles culturelles** du territoire : Le Rotz, l'Espace Galatée et la MJC de Guipry-Messac vous réservent de belles découvertes.

4

UN BON REPAS POUR SE RÉGALER

Les jours de pluie sont l'excuse parfaite pour prendre son temps à table. Découvrez **les restaurants** des Vallons en Bretagne en scannant le QR code ici !



5

FLÂNEZ DANS LES BOUTIQUES LOCALES

Artisanat, produits du terroir, décoration, mode... Faites-vous plaisir en explorant les petites boutiques du territoire et en dénichant des trésors uniques, tout en soutenant les commerçants locaux.

6

UNE PAUSE AQUATIQUE À AQUAVALLONS

À Guichen, Aquavallons est l'endroit idéal pour se détendre. Une **piscine ultra-moderne** avec un bassin sportif, espace bien-être et jeux aquatiques pour les enfants : un moment fun et réconfortant, quelle que soit la météo !

7

RÉSOLVEZ DES ÉNIGME EN FAMILLE

Envie de jouer les détectives ? Direction Enigmaparc, **un incroyable labyrinthe** de 2 400 m² où chaque salle est une immersion dans une époque ou un univers différent. Arrivez-vous à résoudre les mystères cachés ?

Plus d'infos p. 31!



1

©Noé C. Photography



2



3

©Ronan Liot



4

©Noé C. Photography



5

©Pont des Arts



6



7

©Emilien

ON MÈNE L'ENQUÊTE AUX VALLONS EN BRETAGNE !

Si vous aimez vous glisser dans la peau de Sherlock Holmes, **les Vallons en Bretagne regorgent d'expériences immersives qui mettront votre esprit d'analyse à l'épreuve !**

Plongez dans une "murder party" palpitante au cœur d'un château du XV^{ème} siècle, partez sur les traces d'un mystérieux contrebandier le long de la Vilaine, aventurez-vous dans un labyrinthe géant truffé d'énigmes ou relevez un défi... tout en payayant !

Enigmaparc

UN DÉFI GRANDEUR NATURE !



Labyrinthes, énigmes, épreuves d'action et de réflexion... Enigmaparc est un véritable terrain de jeu pour les aventuriers en quête de mystères ! **Traversez 12 mondes thématiques, trouvez des passages secrets et résolvez une enquête principale en équipe.** Chaque année, les énigmes sont renouvelées pour une expérience toujours inédite. **Prêts à relever le défi ?**

ENIGMAPARC

ZA du Bois Teillay - 35150 Janzé
► 02 99 47 07 65
► contact@enigmaparc.fr

Plus d'infos!



Meurtre et Mystères

AU CHÂTEAU DU BOUËXIC



Prêts à endosser le rôle d'un véritable enquêteur ? Plongez dans une intrigue palpitante au cœur d'un château du XV^{ème} siècle et tentez de résoudre un crime mystérieux. En équipe, explorez les salles du château, décryptez des indices, relevez des défis et croisez vos découvertes pour élucider l'affaire. **Alors, saurez-vous trouver le coupable ?**

Prêts à réveiller l'enquêteur qui sommeille en vous ?

CHÂTEAU DU BOUËXIC

18, rue de la Mairie - 35330 La Chapelle-Bouëxic
► +32 473 70 46 68
► chateaudubouexic@gmail.com

Plus d'infos!



OutQuest

SUR LES TRACES DE LA SALAMANDRE



Prêts pour une chasse au trésor grandeur nature ? Suivez les indices laissés par le mystérieux contrebandier "La Salamandre" qui a dissimulé son butin dans différentes caches le long de la Vilaine. Munis d'un smartphone, d'un crayon et d'un brin de malice, embarquez à pied, à vélo ou même en bateau pour une aventure hors des sentiers battus. **Saurez-vous déjouer les pièges et retrouver le trésor caché ?**

OUTQUEST

► 06 38 05 62 08
► bonjour@outquest.fr

Plus d'infos!



Aventures Nautik

L'AVENTURE SUR L'EAU

NOUVEAUTE 2025



Prêts pour une enquête... en payayant ? Avec les Nautik Games, résolvez une série d'énigmes sur l'eau tout en explorant la nature. Sur 11 sites de la Destination Rennes et les Portes de Bretagne, dont Pont-Réan, Bourg-des-Comptes et Guipry-Messac, relevez le défi du Mystère des couleurs disparues. **En famille ou entre amis, tentez de percer le mystère en pleine nature. À vos pagaies, prêts, jouez !**

LOCATIONS DES EMBARCATIONS

► CKCPR à Pont-Réan et Bourg-des-Comptes
► NAUTIC LIB à Guipry-Messac

Plus d'infos p. 9!

ON FAIT LE PLEIN DE SENSATIONS SPORTIVES !

Vous avez exploré tous les sentiers des Vallons, pêché les plus gros silures de la Vilaine et testé toutes les activités nautiques, mais vous en voulez encore ? Pas de panique, il y a encore de quoi vous challenger !



Vibrez au rythme des courses hippiques !

Plongez dans l'univers palpitant des courses hippiques à l'Hippodrome de Maure-de-Bretagne !

Avec ses 27 hectares et ses deux pistes dédiées aux courses de trot et d'obstacle, ce site incontournable vous offre une expérience unique. Ambiance conviviale, frissons du pari, chevaux de prestige... Venez vivre l'excitation des courses en direct !

LE GRAND NATIONAL DU TROT

Le 23 avril 2025, l'hippodrome de Maure-de-Bretagne accueille une étape incontournable du Grand National du Trot, l'un des circuits les plus prestigieux des courses de trot attelé en France. Cet événement, qui rassemble les meilleurs drivers et chevaux du moment, promet un spectacle palpitant. Venez vibrer au rythme des sulky et encourager les champions !

HIPPODROME DE MAURE DE BRETAGNE

110 Les Bruyères - 35330 Val d'Anast

► 02 99 34 83 48

► contact.hippodrome.maure@gmail.com



Retrouvez toutes les dates ici !



ON SE DÉFOULE ENTRE AMIS OU EN FAMILLE

Envie d'une activité ludique ou sportive ?

Laissez-vous tenter par une expérience fun au **Swingolf de La Roche** !

Trois disciplines originales vous attendent :

- **FOOTGOLF** : Un mix entre le golf et le football... Le but ? Envoyer un ballon de foot dans un trou en un minimum de frappes. **BIRDIE**
- **SWINGOLF** : Une version simplifiée du golf avec un club polyvalent et des parcours accessibles à tous.
- **MINI-GOLF** : Nouveauté 2025, l'incontournable des vacances fait son entrée sur le site !

SWING GOLF DE LA ROCHE

4 La Roche - 35580 Goven

► 06 33 22 30 96

► swingolfdelaroche@orange.fr

Plus d'infos !



BON PLAN : ON PEUT MÊME RESTER DORMIR !

CLOS DE LA ROCHE

4 La Roche - 35580 Goven

► 02 23 61 12 73 / 06 33 22 30 96

► leclosdelaroche@orange.fr

Plus d'infos !



LA CHAMPION'S LEAGUE DES JEUNES

Avis aux petits passionnés de ballon rond ! Les 14 et 15 juin 2025, la **Champion's League U10** réunit à Guipry-Messac de jeunes talents pour un week-end sous le signe du sport, du fair-play et de la convivialité. Inspiré de la prestigieuse compétition européenne, ce tournoi promet des matchs intenses et une ambiance festive ! Qui soulèvera la coupe ?

Envie d'une activité insolite ? Paintball, lancer de hache, foot en bulle ou lasergame ?

À Goven, Le Quartier Général vous offre la possibilité de vivre ces quatre expériences inoubliables, le plus dur sera de choisir !

SÉLECTION

de l'Agenda des Vallons



AMBIANCE FESTIVE

Festival "Un soir, une île"

Qui n'a jamais rêvé d'une île ? Ce festival tout public investit des sites insolites, comme l'île de la Minoterie à Guipry-Messac. Prenez le large chaque été et découvrez le spectacle vivant sous toutes ses formes.



AMBIANCE GUINGUETTE

Au Baranoux

On va au Baranoux ? Ce bar-épicerie-spectacles de Saint-Senoux vous réserve une programmation de saison avec concerts, spectacles, bons produits locaux et une ambiance chaleureuse sous lampions et nappes à carreaux.



AMBIANCE BIDONNANTE

Festival Cambrouss'Ries

Un festival d'humour pour vous apporter de la joie, des fous-rires et des larmes (de bonheur) ! Des soirées ou des dîners-spectacles où on rit aux éclats !

On note les rendez-vous à ne pas manquer !



AMBIANCE CIRCASSIENNE

Festival Cirqu'en Fête

Danse, acrobaties, magie, tout l'univers du cirque enchanté à Guipry-Messac. Du 1^{er} au 11 avril 2025, un rendez-vous incontournable pour en prendre plein les mirettes !



AMBIANCE CRÉATIVE

Symposium de sculptures monumentales

Du 2 au 21 juin 2025 à Guipry-Messac, avec "Les P tits LezArts", les sentiers des Vallons en Bretagne se transforment en galeries à ciel ouvert jalonnées de sculptures monumentales. Une immersion artistique au fil des promenades.



AMBIANCE ESTIVALE

Pont-Réan Fête l'Été

Marché de créateurs et producteurs, musique, danse, lectures, jeux, concerts, spectacle de feu... Un week-end festif et convivial pour marquer l'arrivée des vacances d'été !



AMBIANCE SAUVAGE

La Vallée de Corbinières

L'association du "Point de Rosée" propose spectacles et animations en lien avec la nature et le patrimoine. De mars à octobre 2025, la Vallée de Corbinières se dévoile aux curieux et aux passionnés.



AMBIANCE SOLIDAIRE

Week-end Charcot

Les 28 et 29 juin 2025 à Lohéac, un événement en soutien à la recherche contre la maladie de Charcot vous invite à faire le plein d'adrénaline : vols en montgolfière ou hélicoptère, voiture amphibie, pilotage de voiture de course... Sensations fortes garanties !



AMBIANCE COSTUMÉE

Fêtes costumées des Chats Bottés

Le 29 juin 2025, glissez-vous dans la peau des Bridgerton ! Danse, musique et costumes somptueux vous attendent dans le cadre enchanteur du Château du Boschet à Bourg-des-Comptes.



AMBIANCE TRAD'

Festival Fête du Chant

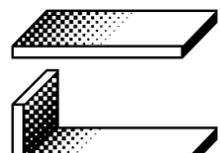
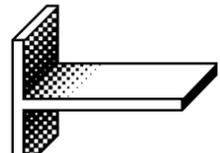
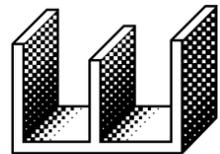
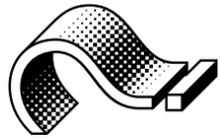
Du 10 au 13 avril 2025, célébrez la richesse et la beauté des chants traditionnels à Bovel. Des rencontres chaleureuses, des voix vibrantes, et une ambiance inoubliable vous attendent !

Que l'on soit amateur de culture, passionné d'arts ou en quête de festivités, les Vallons en Bretagne promettent une année rythmée par des événements uniques !

Retrouvez tous les événements ici



UNE ÂME D'ARTISTE



Que vous soyez artiste dans l'âme ou simple amateur d'émotions visuelles, laissez-vous surprendre par le talent des créateurs locaux. Peinture, céramique, maroquinerie, artisanat... Ici, l'art s'exprime sous toutes ses formes et ne demande qu'à être découvert !

BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE "MADE IN VILAINE"
Maison du port - 35480 Guipry-Messac
► 07 82 49 11 28
► madeinvilaine@gmail.com

En été ou avant les fêtes de fin d'année, une dizaine de créateurs vous donnent rendez-vous : céramique, cartonnage, cuir, mohair... Garantie 100% local !



©MadeInVilaine



©Pont des Arts

LE PONT DES ARTS
95, rue de Redon - 35580 Guichen-Pont Réan
► 02 99 79 53 97
► pontdesartsguichen@gmail.com

Toute l'année, cette boutique, située sur la Cale de Pont-Réan à Guichen, vous invite à découvrir les univers artistiques d'une trentaine de créateurs, artistes ou artisans d'art.



©Margot Carte



©Galerie d'ici

BIEN FAIT POUR TOI
8, rue Maréchal de Lattre de Tassigny - 35580 Guichen
► Atelier Boutique dédié au fait main

GALERIE ICI
1, place de La Courbe - 35890 Bourg-des-Comptes
► Atelier d'artistes et galerie d'arts
Ouvert tous les dimanches durant chaque exposition et sur RDV



UNE CULTURE À SAVOURER SANS MODÉRATION



Théâtre, concerts, expositions...
Les Vallons en Bretagne vibrent au rythme de la culture ! Que vous soyez amateur de musique, passionné d'arts visuels ou curieux de nouvelles découvertes, nos espaces culturels vous invitent à des instants de partage et d'émotion. À vous de pousser les portes et de profiter du spectacle !

L'Espace Culturel du Rotz brille par sa programmation riche et variée. Tout au long de l'année, retrouvez une multitude de spectacles, de concerts, de pièces de théâtre, et de projections de films. Des artistes locaux, nationaux et internationaux y présentent leurs œuvres, offrant ainsi une diversité culturelle accessible à tous. L'espace dispose d'infrastructures de qualité, permettant d'accueillir les artistes dans les meilleures conditions. La salle de spectacle est équipée de technologies de pointe pour garantir des performances de haute qualité, tant pour les artistes que pour le public.

Préparez-vous à être surpris, émus et émerveillés à chaque représentation !



ESPACE CULTUREL DU ROTZ
10, rue du Rotz - 35330 Val d'Anast
► 02 99 34 87 33 - 06 79 43 51 83
► rotz@valdanast.fr

©Ronan Liot



©Guichen-Pont-Réan

ESPACE GALATÉE
6, bis rue du Commandant Charcot
35580 Guichen-Pont Réan
► 02 99 57 32 57
► espace.galatee@ville-guichenpontrean.fr

L'Espace Galatée, au cœur de Guichen, est bien plus qu'un simple centre culturel : c'est un véritable lieu de vie, de rencontres et de découvertes artistiques. Tout au long de l'année, il propose une programmation riche et variée, mêlant spectacles, projections, ateliers et rendez-vous festifs pour éveiller la curiosité de tous, petits et grands. Expositions, festivals, soirées thématiques... Chaque événement est une invitation à l'évasion et à l'émotion.

Poussez les portes de l'Espace Galatée et laissez-vous surprendre !



RADIO LASER

Ancrée au cœur du territoire, Radio Laser (95.9 FM) dynamise les ondes avec une programmation éclectique mêlant musique, culture et initiatives locales. Engagée et proche de ses auditeurs, elle met en lumière les talents d'ici et d'ailleurs.



Plus d'infos!

SE RÉGALER & SE POSER

SE DÉLÉTR*

Une parenthèse gourmande et ressourçante !

Que vous soyez en quête d'un bon repas, d'un hébergement cosy ou d'une sortie nocturne animée, les Vallons en Bretagne ont tout pour vous séduire. Entre restaurants gourmands, marchés locaux et séjours sur-mesure, profitez d'une pause délicieuse et ressourçante. Ici, on savoure, on déconnecte et on profite !



Rendez-vous sur le site des Vallons en Bretagne, vous trouverez le guide "Vos bonnes adresses".



On réserve une table ?

NOS COUPS DE CŒUR Restos



On savoure sans modération !

ESCALES GOURMANDES

On reste manger ?

Côté saveurs, les restaurants, crêperies et auberges du territoire mettent à l'honneur les produits locaux, entre traditions bretonnes et inspirations contemporaines. En terrasse ou au bord de l'eau, dans une ambiance cosy ou au cœur de la campagne, profitez d'un moment gourmand où authenticité et convivialité sont au rendez-vous.

 **DOMAINE DU BOËL**
 Produits bio et locaux
MARIN' BOËL - 18 Le Boël - 35580 Guichen
 ▶ 02 99 42 25 69
 ▶ restaurant@domaineduboel.fr
CRÊPERIE DU MOULIN - 22 Le Boël - 35580 Guichen
 ▶ 02 99 53 73 70
 ▶ creperie@domaineduboel.fr



 **LES PETITS PLATS DE GOCHA**
 Cuisine du monde saine et équilibrée
 20, rue de l'Église - 35330 Val d'Anast
 ▶ 02 90 89 10 14



 **L'ESCALE**
 Pizzeria - Restaurant
 23, quai des Bateliers - 35480 Guipry-Messac
 ▶ 02 99 34 60 97



 **LA PALMERAIE - CHEZ STEPH ET ALEX**
 Guinguette en bord de Vilaine
 Ouverture en Mai 2025 !
 6, allée des Rosiers - 35480 Guipry-Messac



 **POINT GRILL**
 Cuisine méditerranéenne et grillades au feu de bois
 28, rue du Général Leclerc - 35580 Guichen
 ▶ 02 59 16 08 32
 ▶ pointgrillguichen@gmail.com



On remplit son panier ?



Faites votre marché, une façon authentique de découvrir les spécialités locales et de goûter aux bons produits des Vallons en Bretagne !

Les marchés sont une véritable vitrine de notre terroir et un rendez-vous incontournable pour les amateurs de produits frais. Fruits et légumes de saison, fromages artisanaux, charcuteries traditionnelles, artisanat...

Flânez entre les étals colorés, échangez avec les producteurs et laissez-vous tenter !

MARCHÉS DE NOTRE TERRITOIRE

► BOURG-DES-COMPTES

Vendredi de 16h à 19h

► GUICHEN

Marché Bio - Jeudi de 16h30 à 19h
 Marché traditionnel - Mardi de 8h à 13h

► GUIGNEN

Mercredi de 8h à 13h

► GUIPRY-MESSAC

Jeudi & Vendredi de 8h à 13h

► GOVEN

Mercredi et Samedi de 8h à 13h

► LASSY

Vendredi de 16h30 à 19h30

► VAL D'ANAST

Dimanche de 8h à 13h



Trouvez votre bonheur à chaque étal !

 **CHOQUE MICROBRASSERIE**
 74, rue de Redon - 35580 Guichen
 ▶ 07 88 45 68 42
 ▶ info@choquemicrobrasserie.fr



À Pont-Réan, la microbrasserie Choque invite les amateurs de bière artisanale à une pause authentique. Entre savoir-faire et créativité, ses brassins uniques se dégustent sur place ou s'emportent pour prolonger le plaisir !



HALTES REPOSANTES

On reste *dormir* ?

Que vous soyez de passage ou en quête d'une escapade plus longue, les Vallons en Bretagne vous offrent un large choix d'hébergements pour un séjour à votre image. Chambres d'hôtes pleines de charme, hôtels confortables, gîtes familiaux ou hébergements insolites, chacun trouvera son cocon pour une nuit ou plus.

Le cadre parfait
du petit-déjeuner



ESCALES INSOLITES

LA LÉZARDIÈRE

Yourte Mongole
17 Cohignac d'Ahaut - 35580 Guignen
► 06 80 00 92 77
► la_lezardiere@club-internet.fr



MOULIN DE GABIN

Un gîte avec vue à 360°
La Cotaie - 35480 Guipry-Messac
► 02 99 92 10 10
► gites.perdrilais@gmail.com



MANOIR DE LA BOUROUSAIS

Gîte, roulotte, chambres d'hôtes et cabanes perchées
6 La Bourousais - 35330 Val d'Anast
► 02 99 92 05 96 - 06 88 18 57 12
► contact@manoir.labourousais.com



VAL INSOLITE

Une évasion en pleine nature
6 Lieu-dit Compaissy - 35330 Val d'Anast
► 06 70 48 03 35
► contact@le-val-insolite.fr



ESCAPADE AU FIL DE L'EAU

MOULIN DE BÉLOUZE

Dans un ancien moulin au bord d'un étang
Le Moulin de Bélouze - 35580 Baulon
► 07 77 68 69 84
► moulindebelouze@gmail.com



DOMAINE DES 4 CYGNES

11 meublés de tourisme avec vue sur Pont-Réan et la Vilaine
Rue de Redon - 35550 Guichen
► 07 67 32 24 38
► contact@madameconciergerie.fr



PARENTHÈSE URBAINE

GÎTE DE BONABRY

Gîte proche des commerces
29, avenue de la Gare - 35480 Guipry-Messac
► 06 03 23 67 75
► gitedebonabry@gmail.com



REPAIRE DU BOUËXIC

2 gîtes de 10 et 15 personnes
27, rue de la Mairie - 35330 La Chapelle-Bouëxic
► 07 85 33 88 00
► hebergement@lachapellebouexic.fr



Une nuit insolite
pour un souvenir inoubliable!



COCON AU CŒUR DE LA NATURE

LES BUCOLIQUES DE LA NOË

Maison d'Hôtes et de Nature en Bretagne
18 La Noë Maczon - 35580 Goven
► 06 82 91 82 84
► contact@lesbucoliquesdelanoë.fr



LA PETITE JADE

Gîte avec jardin clos au calme
La Pironnaie - 35480 Guipry-Messac
► 06 88 06 85 21
► lapetitejade35@gmail.com



LA PARENTHÈSE

Gîte de charme avec bain nordique privatif
7 Cohignac d'Ahaut - 35580 Guignen
► 06 80 00 92 77
► 7laparenthese@gmail.com



LA BOURGONNIÈRE

Gîte chaleureux niché en pleine nature
36 La Bourgonnière - Guipry-Messac
► 06 71 35 61 33
► contact@domainedelabourgonniere.fr



ME V'LA AU GRAND AIR

Un gîte urbain à la campagne
1 La Cheurtière - 35580 Guignen
► 06 80 78 95 00 - 06 25 75 21 55
► vero74lefeuvre@gmail.com



ESCAPADES NOCTURNES

Pour
les oiseaux
de nuit ?



Quand le soleil se couche, la vie nocturne des Vallons en Bretagne s'anime ! Que vous ayez envie de siroter un verre dans un cadre chaleureux, de vibrer au son d'un concert live ou de danser jusqu'au bout de la nuit, il y en a pour tous les goûts ! Voici quelques adresses incontournables pour des soirées inoubliables.

FAIRE LA FÊTE ET DANSER

La Scala - Discothèque à Guipry-Messac
Le Club de la Guinguette à Goven

Envie de bouger ? Ces deux clubs vous invitent à danser sur les meilleurs sons du moment avec des soirées à thème régulières.

Le Louxor à Guipry-Messac

Un ancien dancing revisité en espace culturel et artistique, où concerts et spectacles rythment les nuits.

DES BARS À AMBIANCE POUR PROLONGER LA SOIRÉE

L'Accueil Breton à Guichen

Un lieu où concerts et spectacles animent les soirées dans une ambiance de pub breton.

Café du Village à Lohéac

Un bar à vin installé dans une charmante bâtisse de schiste. Terrasse agréable l'été, cheminée cosy l'hiver, et une ambiance feutrée parfaite pour un moment entre amis.

La Grange à Guichen

Un bar-cave à bières où se mêlent soirées à thème et concerts live pour des moments festifs et authentiques.

VIVEZ UN WEEK-END INOUBLIABLE AUX VALLONS EN BRETAGNE !

Que vous soyez en quête de romantisme ou d'aventure en famille, notre destination regorge d'expériences uniques pour une escapade mémorable. Entre nature préservée, patrimoine fascinant et plaisirs gourmands, laissez-vous séduire par nos idées de séjours clés en main.

Inspirez-vous de ces témoignages et préparez votre prochaine escapade belle aux Vallons en Bretagne !

100% BIEN-ÊTRE

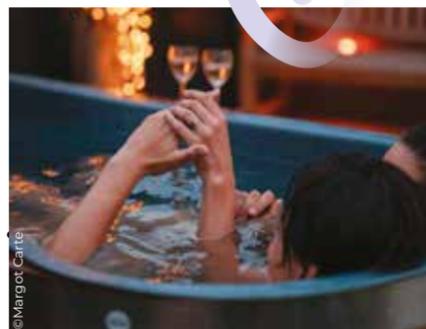
Pour 2 personnes

\\ Cinq ans déjà que nous nous sommes dit oui... L'hiver approche, et quoi de mieux qu'un week-end en amoureux pour faire une pause et se retrouver ?

Direction le Manoir de la Bourousais, où Philippe nous accueille avec chaleur. En découvrant notre cabane perchée, la *Clé du Cœur*, on est immédiatement sous le charme : une vue imprenable sur la campagne, une ambiance cocooning et romantique à souhait... Le bonheur ! Après une parenthèse de pure détente dans l'espace bien-être, on s'offre un voyage culinaire au restaurant Les petits plats de Gocha. Au menu ? Des saveurs du monde revisités avec des produits locaux : une vraie découverte gustative ! Et au réveil, surprise : notre petit déjeuner nous attend, soigneusement déposé dans le garde-manger. On le savoure sur notre terrasse, bercés par le chant des oiseaux.

Ce week-end était tout simplement magique, un véritable cocon hors du temps... Notre refuge, c'est sûr, on reviendra dès que l'envie de nous évader se fera sentir ! //

Marina & Raphaël



Où prépare
notre prochaine escapade ?



ORGANISEZ VOTRE SÉJOUR SUR-MESURE !



VISIT OUEST

82, rue de Redon - 35580 Guichen

► 02 99 14 95 47

► info@visit-ouest.com

Pour les amateurs de voyages en itinérance, Visit Ouest propose des séjours clé en main à travers la Bretagne, avec des étapes soigneusement sélectionnées. Que vous soyez à vélo ou à pied, profitez d'un itinéraire pensé pour allier découverte, confort et sérénité : tout est prévu pour une aventure sans souci, au rythme de vos envies !

Plus d'infos !

100% FAMILLE

Pour 4 personnes

\\ On avait envie d'un break en famille, alors direction les Vallons en Bretagne !

En à peine quelques minutes de bus depuis Rennes, nous voilà à Pont-Réan, prêts à randonner sur les sentiers escarpés qui longent la Vilaine. Arrivés au site du Boël, on s'offre une pause bien méritée à la Crêperie du Moulin : une terrasse avec vue, des galettes gourmandes et des produits bio... On se sent comme à la maison, le cadre en plus ! Après une petite marche digestive, on pose nos valises au Domaine des 4 Cygnes, juste le temps de souffler avant de relever un nouveau défi : notre premier essai en paddle ! Fous rires garantis et souvenirs inoubliables...

Une parenthèse parfaite avant de reprendre le rythme du quotidien ! //

**Chloé & Yasmin,
& leurs deux ados**

TRAVAIL & DÉTENTE L'ÉQUILIBRE PARFAIT

À LA RECHERCHE D'UN CADRE EXCEPTIONNEL POUR VOS SÉMINAIRES, CONGRÈS OU CONFÉRENCES ?

Aux portes de Rennes, les Vallons en Bretagne vous offrent un large choix de lieux adaptés à tous vos besoins. Espaces équipés, services complémentaires et accessibilité optimale : tout est réuni pour garantir la réussite de votre événement !



TROUVEZ LE LIEU IDÉAL POUR VOS ÉVÉNEMENTS PROFESSIONNELS

DES SALLES ÉQUIPÉES
DANS DES CADRES UNIQUES

Que vous organisiez
une réunion en petit comité
ou un congrès d'envergure,
nos partenaires vous accueillent
dans des espaces adaptés
à toutes vos envies :

- Moins de 100 personnes :
 - Le Domaine des Gabelous à Guipry-Messac
 - Le Repaire du Bouëxic et le Château du Bouëxic à La Chapelle-Bouëxic
 - Le Moulin de Bélouze à Baulon
 - Marcel Coworking à Guichen
- Plus de 100 personnes :
 - La Gibecière et Actarus à Lohéac
 - Le Château du Boschet à Bourg-des-Comptes
 - L'Hippodrome de Maure-de-Bretagne
 - La Scala et La Minoterie à Guipry-Messac

Plusieurs de ces établissements proposent également des services complémentaires tels que la **restauration, l'hébergement et des activités de team-building.** Facilement accessible en train et à seulement quelques kilomètres de Rennes et de son **aéroport**, notre territoire est idéalement situé pour vos événements professionnels.

OPTEZ POUR UN HÉBERGEMENT ADAPTÉ À VOS BESOINS

DES SOLUTIONS
SUR-MESURE
POUR VOS SÉJOURS
D'AFFAIRES

Que ce soit pour une nuit
ou pour un séjour prolongé,
nous avons la solution idéale
pour vous et vos équipes :

- Hôtels avec salles de réunion intégrées : retrouvez nos établissements partenaires à Lohéac et Guichen
- Logements privés : consultez notre guide "Vos Bonnes Adresses" disponible dans nos Offices de Tourisme pour les travailleurs en déplacement



BOOSTEZ LA COHÉSION AVEC DES ACTIVITÉS ORIGINALES

DES EXPÉRIENCES
FÉDÉRATRICES
POUR VOS ÉQUIPES

Rien de tel qu'une expérience
ludique et immersive
pour renforcer la cohésion
de vos collaborateurs !
Les Vallons en Bretagne
proposent un large choix
d'activités adaptées
à tous les profils :

- Activités de cohésion d'équipe :
 - Escape game et énigmes avec Outquest et le Château du Bouëxic
 - Expériences mécaniques à Lohéac (voir p 17)
 - Activités nautiques avec le KC CPR
 - Sorties vélo le long de la Vilaine avec Jean-Bicyclette
 - SwinGolf de la Roche à Goven
- Expériences immersives :
 - Ateliers d'artistes et rencontres avec des créateurs locaux
- Lieux insolites pour une expérience unique :
 - Visite de fermes, location de bateaux, découverte de châteaux
 - Le Manoir de l'Automobile à Lohéac, une plongée dans l'univers des véhicules de collection

Consultez les infos et contacts "Tourisme d'affaires" sur le site des Vallons en Bretagne



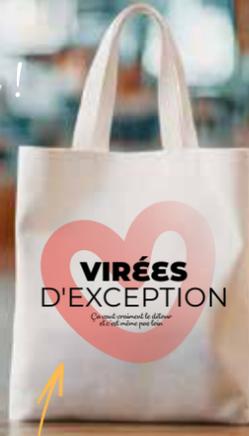
DES SOUVENIRS & DES PRODUITS LOCAUX !

On se laisse séduire par les petites pépites du territoire !

NOUVEAUTÉ 2025

En 2025, poussez la porte de la boutique de l'Office de Tourisme Vallons en Bretagne et laissez-vous surprendre ! Produits gourmands, créations artisanales, souvenirs uniques... Une sélection pensée pour mettre en lumière les talents et les richesses de notre territoire.

Nous avons à cœur de valoriser des savoir-faire authentiques et engagés, avec des produits respectueux de l'environnement, fabriqués avec soin et passion !



Des cadeaux parfaits pour se faire plaisir ou pour les amis et la famille

Vallons en Bretagne
OFFICE DE TOURISME

RETROUVEZ NOS PRODUITS

Dans nos bureaux

GUIPRY-MESSAC
8, square de la Liberté

LOHÉAC
2, rue Cour Neuve
à côté du Manoir de l'Automobile

© Adobe Stock

On y trouve aussi de l'artisanat local...



CABRI Ô LAINE
Ferme de Brantadé
35480 Guipry-Messac
► 06 86 74 95 73
► cabriolaine35@gmail.com



Plongez dans l'univers doux et chaleureux de **Cabri ô Laine** à Guipry-Messac ! Ici, le mohair est roi, transformé avec passion en écharpes, plaids, chaussettes et bien plus encore. Chaque pièce, confectionnée avec soin, allie confort, élégance et savoir-faire artisanal. Une adresse incontournable pour ceux qui aiment se lover dans des créations douces et authentiques !

CHOQUE MICROBRASSERIE
74, rue de Redon - 35580 Guichen
► 07 88 45 68 42
► info@choquemicrobrasserie.fr



Plus d'infos p. 36



DAGOT CUIR
13, rue des Gabelous
35480 Guipry-Messac
► 06 50 51 16 79
► dagot.cuir@gmail.com



Implanté à Guipry-Messac, tout proche du port historique, **Dagot Cuir** vous propose sa maroquinerie sur-mesure ainsi que ses créations : sacs, ceintures et autres accessoires vous séduiront par la qualité du cuir, sélectionné et tanné principalement en France. Vous retrouverez dans notre boutique quelques pièces de son travail, témoignage d'un savoir-faire local.

BERTONS
74, rue de Redon - 35580 Guichen
► 06 82 34 37 10
► bonjou@bertons.bzh



Plus d'infos p. 26



ORIGEN VERRE FUSION
35480 Guipry-Messac
► 07 68 85 16 89
► origenverrefusion@gmail.com



Inspirée par ses racines chiliennes et un héritage familial, Fran Retamales Quintero donne vie au verre grâce à la technique du fusing. Après une découpe minutieuse, elle applique à froid poudres de verre, émaux et fils de cuivre avant de faire fusionner le tout à 820°. Lampes, tableaux, bijoux ou objets décoratifs, ces créations apportent une touche de lumière et de poésie au quotidien. Retrouvez certains petits trésors à la boutique de l'Office de Tourisme !

et beaucoup d'autres produits bien de chez nous !

VENEZ DANS NOS VALLONS !

Aux portes de Rennes, les Vallons en Bretagne sont facilement accessibles, quel que soit votre mode de transport !

En voiture, en train, en bateau ou même à vélo, choisissez l'itinéraire qui vous convient et rejoignez-nous en toute simplicité.

PAR LA ROUTE

- Accès rapide via la **N137** Rennes - Saint-Nazaire / Rennes - Nantes.
- De nombreuses **aires de covoiturage** pour un trajet plus économique et éco-responsable : Baulon, Bourg-des-Comptes, Guichen, Guignen, Guipry-Messac, Goven, Lassy, Lohéac, Val d'Anast.

EN TRAIN

- À **moins de 1h30 de Paris** en TGV jusqu'à Rennes.
- **5 gares et haltes ferroviaires** le long de la Vilaine : Guichen-Bourg-des-Comptes, Guipry-Messac, Laillé, Pléchâtel, Saint-Senoux-Pléchâtel.

EN BUS

- 3 lignes **BreizhGo** au départ de Rennes : 6 - 10 - 21.

À PIED OÙ À VÉLO

- Le **GR39** du Mont-Saint-Michel à Guérande.
- Des **voies vertes** reliant Châteaubriant à Ploërmel et Saint-Malo à Arzal.
- **Vélo Promenades®** et près de **200 km de petites routes** à explorer.

PAR LA VILAINE

- Naviguez jusqu'aux Vallons grâce aux canaux bretons.

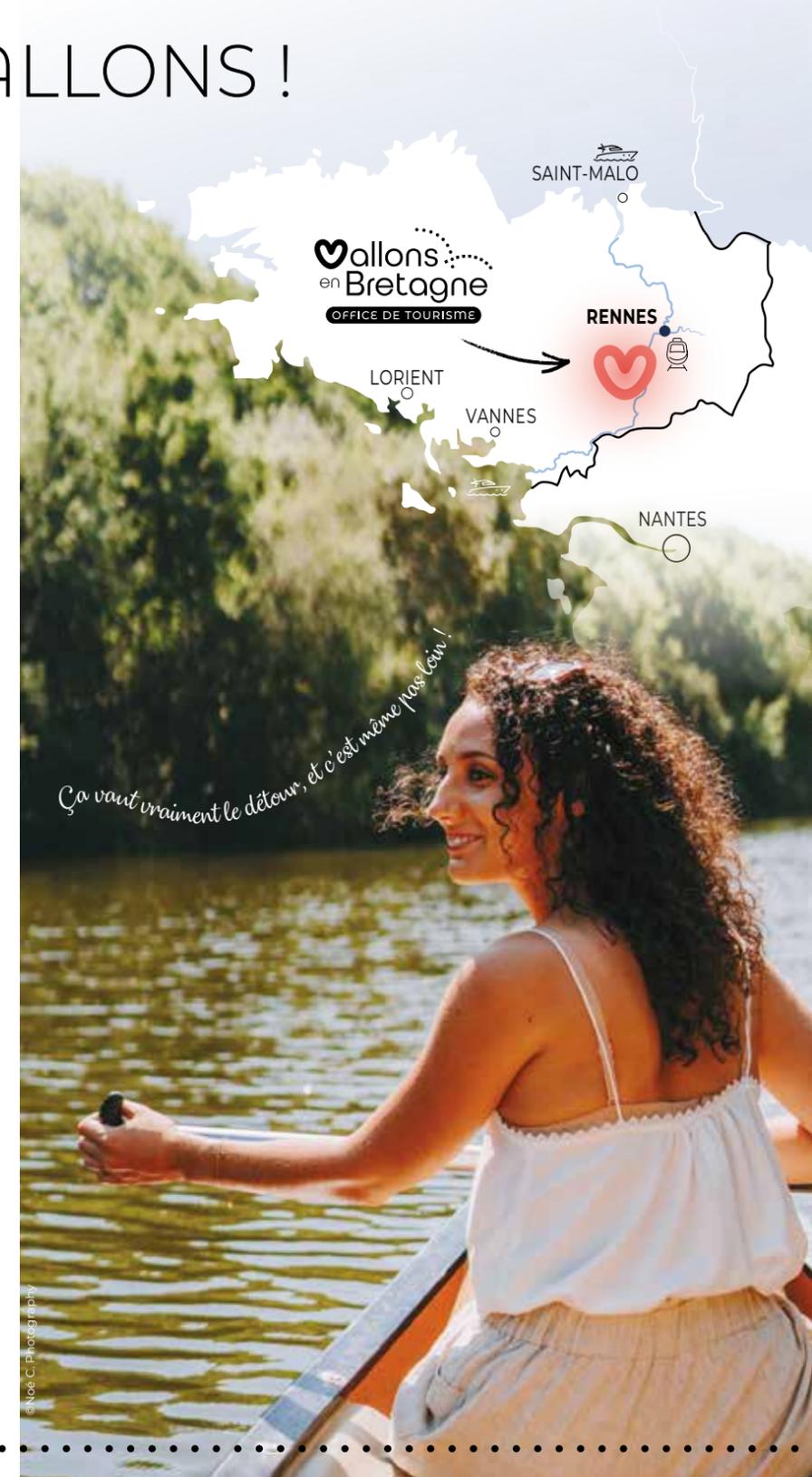
EN AVION

- **L'aéroport Rennes - Saint-Jacques** est à seulement 10 minutes du territoire.

AUX PORTES DE LA BRETAGNE

- à 15 min de **Rennes**
- à 30 min de la forêt de **Brocéliande** et de **Redon**
- à 50 min des châteaux de **Vitré** et de **Fougères**
- à 1h10 **des plages** de la côte sud et nord de la **Bretagne**

www.vallonsenbretagne.fr



Ça vaut vraiment le détour, et c'est même pas loin !

© Noé C. Photography

Vallons en Bretagne

OFFICE DE TOURISME

BRETAGNE 

VENEZ NOUS RENCONTRER !

Nous sommes heureux
de vous accueillir dans nos bureaux :

TOUTE L'ANNÉE

► 02 90 71 05 90

► tourisme@vallonsdehautebretagne.fr

► www.vallonsenbretagne.fr

EN SAISON

Ouverture de mai à octobre

► Lohéac : 3, rue de la Cour Neuve

► Guipry-Messac : 8, square de la Liberté

*On vous invite aux Vallons en Bretagne !
Vous venez ?*

